



Découvrez APA + 🎉

Séances d'activité physique adaptée (APA) accessibles à tous 🙌

Début : Semaine du 7 Octobre 2024

Créneaux d'1h hebdomadaires dans des parcs de Marseille, Plan de Cuques, Aubagne :

- Parc Billoux (15è) - Lundi 11h
- Parc Bocage (PDC) - Lundi 14h
- Parc Jean Moulin (Aub) - Mardi à 15h15
- Parc Maison Blanche (9è) - Samedi 11h



Inscriptions ouvertes à partir du 2 septembre

Tarif : 75 €/trimestre

Ou 225 €/an

Avec l'adhésion trimestrielle vous pouvez participer chaque semaine à une séance dans le parc de votre choix !

Demandes d'inscription par mail à restenforme.contact@gmail.com

Informations à fournir :

Nom Prénom

Téléphone

Choix d'adhésion (ici "APA+")

Certificat médical de "non contre indication à la pratique d'une activité physique"