



REST'EN FORME

L'association qui vous donne envie de bouger

pour votre santé

Des activités physiques adaptées à tous :

Randonnées, Longe-Côte et Groupes de marche

Activités physiques ludiques en plein air

Des professionnels formés :

Enseignants en activité physique adaptée à l'écoute de vos besoins

Professionnels de santé, du médico-social, du social :

Nous recevons vos patients, adhérents, licenciés, publics, bénéficiaires...

Améliorez votre santé

Rejoignez les **adhérents** qui ont tous le même but !

Pour une belle aventure humaine

restenforme.contact@gmail.com - 06.86.83.00.54

