



**COACH SPORTIF / PRÉPARATEUR PHYSIQUE  
SUR MARSEILLE ET SES ALENTOURS**



**PLAN**



**ENTRAÎNEMENT - ALIMENTAIRE**

**PRISE DE MASSE - PERTE DE POIDS - REMISE EN FORME  
PRÉPARATION PHYSIQUE**

**SUIVI - BILAN PERSONNALISÉ**



**INDIVIDUEL**



**SMALL GROUPE**



**COLLECTIF**

**POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :**

 **MKP\_COACHING**

 **COACHING.MKP@GMAIL.COM**  **06.44.25.81.54**