



La rando et le longe côte pour tous ! 🧑🏻

Un parcours de 5km et 100m de dénivelé pratiqué avec un groupe bienveillant désireux de prendre soin de sa santé !

Retrouvez nous les 1er et 3ème dimanche de chaque mois pour partager une sortie en plein air 🌄 🌿

Inscriptions ouvertes à partir du 2 septembre 2024

Tarif : 60 €/an
1ère participation gratuite

Inscriptions par mail à restenforme.contact@gmail.com

Informations à fournir :

Nom Prénom

Téléphone

Choix d'adhésion (ici "Pour tous la rando")

Certificat médical de "non contre indication à la pratique d'une activité physique"